

## PROCEDURA – 05/A

### ISTRUZIONE PER L'UTILIZZO DI VIDEOTERMINALI

RAMMENTIAMO IL DECRETO LEGISLATIVO 81/2008, PREVEDE CHE IL LAVORATORE CHE SVOLGE LA SUA ATTIVITA' COMPORTANTE L'USO DI VIDEOTERMINALE DEVE OPERARE CAMBI DI ATTIVITA' PER UN TOTALE DI ALMENO 15 MINUTI OGNI 120 MINUTI DI ADIBIZIONE CONSECUTIVA AL VIDEOTERMINALE.

PERTANTO SI DISPONE CHE LE ATTIVITA' DIVERSE DALL'USO DEL VIDEOTERMINALE SIANO CADENZIATE E DISTRIBUITE NEL CORSO DELLA GIORNATA IN MODO DA EVITARE IL SUPERAMENTO DEI PREDETTI 120 MINUTI CONSECUTIVI.

SI AVVISA, INOLTRE, DI NON DEDICARE PIU' DI 4 ORE AL GIORNO E NON PIU' DI 20 A SETTIMANA ALL'UTILIZZO DEL VIDEOTERMINALE.

DIVERSAMENTE, IL SUPERAMENTO DI DETTI LIMITI DEVE ESSERE SEGNALATO AL DIRIGENTE PER ATTUARE GLI ADEPIMENTI DI LEGGE.

VIENE INOLTRE RICONFERMATA LA FACOLTA', GIA' IN USO, DI CAMBI DI ATTIVITA' E DI NORMALI PAUSE DAL LAVORO ENTRO L'ORARIO PREVISTO, SECONDO LE PROPRIE ESIGENZE, MA COMPATIBILMENTE CON LE NECESSITA' DELL'UFFICIO.

SI INFORMA CHE PRESSO OGNI SEDE SCOLASTICA E' PRESENTE UN'ISTRUZIONE DENOMINATA **PROCEDURA 05** CHE FORNISCE INDICAZIONI CIRCA L'ERGONOMIA DEL POSTO DI LAVORO, SI INVITA TUTTI COLORO CHE UTILIZZANO, PER QUALSIASI MOTIVO, I VIDEOTERMINALI A LEGGERLA.